

Sentier Cathare en 10 jours de marche, du vendredi 23 septembre 2016 (voyage et arrivée à Tuchan le 22 septembre) au dimanche 2 octobre 2016 (arrivée à Foix)

Carte 1 : 2441 OT	Tuchan
Carte 2 : 2347 OT	Quillan Allet les Bains
Carte 3 : 2348 ET	Prades St Paul de Fenouillet
Carte 4 : 2248 ET	Axat Quérigut
Carte 5 : 2247 OT	Lavelanet Montségur Lac de Montbel
Carte 6 : 2148 ET	Ax les Thermes PNR des Pyrénées ariégeoises
Carte 7 : 2147 ET	Foix Tarascon-sur-Ariège

J0 : Jeudi 22 septembre

Arrivée à Tuchan, dans la région viticole des Corbières.

Paris > Narbonne train SNCF le matin

Deux taxis Narbonne > Tuchan réservés à 15h

J1 : Vendredi 23 septembre

Tuchan à Duilhac-sous-Peyrepertuse 23,5km M : 750m 6h15 hors château de Queribus

Carte 1 : 2441 OT Tuchan

La plus belle étape des Corbières traverse le Grau de Padern, un défilé calcaire remarquable.

Visite du fier château de Queribus et son panorama extraordinaire.

Visite du village de Cucugnan, rendu célèbre par Alphonse Daudet.

J2 : Samedi 24 septembre

Duilhac-sous-Peyrepertuse à La Bastide (Camps sur l'Agly) 20km M : 780m (hors château)

Carte 1 : 2441 OT Tuchan et Carte 2 : 2347 OT Quillan Allet les Bains

Visite de l'impressionnant château de Peyrepertuse, « la petite Carcassonne Céleste ».

Traversée des spectaculaires Gorges de Galamus.

J3 : Dimanche 25 septembre

La Bastide (Camps sur l'Agly) à Caudiès de Fenouillèdes 12,5 km M : 350m

Carte 2 : 2347 OT Quillan Allet les Bains et Carte 3 : 2348 ET Prades St Paul de Fenouillet

Du Massif des Hautes Corbières direction plein sud vers le Fenouillèdes et les Gorges de St Jaume.

J4 : Lundi 26 septembre

Option 1 26 km Caudiès>Puilaurens (château)>Lapradelle, puis bus Lapradelle (13h40) > Axat (13h50), puis Axat > Marsa/Labeau

Option 2 14 km, Bus Caudiès (13h30) > Axat (13h50), puis Axat > Marsa/Labeau

Option 3 34,5km M : 924m Caudiès de Fenouillèdes > Puilaurens (château)> Axat > Marsa/Labeau

Carte 3 : 2348 ET Prades St Paul de Fenouillet et Carte 4 : 2248 ET Axat Quérigut

Visite du château de Puilaurens qui servit de refuge aux Cathares en fuite ?

Le Col de Campérié ouvre les portes de la belle vallée de l'Aude avant de remonter celle plus encaissée du Rébenty.

J5 : Mardi 27 septembre

Labeau (Marsa) -Puivert 27,5km M : 818 m (Labeau Quibajou 5,8km et M : 318 m puis Quibajou Puivert 22km M : 500 m)

Carte 2 : 2347 OT Quillan Allet les Bains Carte 5 : 2247 OT Lavelanet Montségur Lac de Montbel

J6 : Mercredi 28 septembre

Puivert – Espezel 17km M : 600m

Carte 5 : 2247 OT Lavelanet Montségur Lac de Montbel

Visite du château de Puivert, très bien restauré.

J7 : Jeudi 29 septembre

Espezel (900m) – Comus (1170m) 20km M :500m

Carte 5 : 2247 OT Lavelanet Montségur Lac de Montbel puis Carte 6 : 2148 ET Ax les Thermes PNR des Pyrénées ariégeoises

Passage du Quercorb agricole au Pays de Sault, haut plateau forestier, domaine des cerfs et des chevreuils. Passage du Col de Gargante 1352 m

J8 : Vendredi 30 septembre

Comus – Montségur 14,5km M : 500m

Carte 6 : 2148 ET Ax les Thermes PNR des Pyrénées ariégeoises puis Carte 5 : 2247 OT Lavelanet Montségur Lac de Montbel

Panoramas spectaculaires des Gorges de la Frau, se termine en Pays d’Olmes, pays de la laine et de la corne. Visite du château de Montségur dont la reddition fut marquée par un bûcher de plus de 200 « hérétiques ». Le pog sur lequel est construit le château offre un panorama remarquable sur une grande partie du Sentier Cathare.

Visite du château, visite du musée.

J9 : Samedi 1^{er} octobre

Montségur – Roquefixade 17km M : 550m

Carte 5 : 2247 OT Lavelanet Montségur Lac de Montbel puis Carte 7 : 2147 ET Foix Tarascon-sur-Ariège

Ruines du château de Roquefixade.

J10 : Dimanche 2 octobre

Roquefixade – Foix 18km M : 500m

Carte 7 : 2147 ET Foix Tarascon-sur-Ariège

Vers le Pic de l’Aspre face à la chaîne pyrénéenne.

L’arrivée à Foix dominée par son fier château sera la récompense de ce beau périple historique !

Visite Château de Foix (fermeture à 18 heures)

J11 : Lundi 3 octobre

Départ de Foix

Hébergements

jeudi 22 septembre 2016	Tuchan	Relais d'Aguilar		04 68 45 47 84	relaisaguilar@wanadoo.fr
vendredi 23 septembre 2016	Dhuilac-sous-Peyrepertuse	Gîte d'étape l'Embellie Cathare	06 88 14 77 76	04 68 45 03 10	embelliecathare@gmx.fr
samedi 24 septembre 2016	Camps-sur-l'Agly	Gîte d'étape de Labastide	Neli Busch	04 68 69 87 57	cb@labastide.net
dimanche 25 septembre 2016	Caudiès de Fenouillèdes	Hôtel relais de Laval		04 68 38 66 51	relaisdelaval@gmail.com
lundi 26 septembre 2016	Marsa, hameau de Labeau	Gîte d'étape de Labau	Patrice Somogyi	06 89 38 84 03	04 68 20 54 12 patrice.somogyi@orange.fr
mardi 27 septembre 2016	Puivert	Relais des marionnettes 19 route départementale 17	Françoise et Michel Dubrunfault	04 68 20 80 69	lesmarionnettes@free.fr
mercredi 28 septembre 2016	Espezel	Gîte d'étape le relais du pays de Sault		04 68 20 72 89	relaislouis@hotmail.fr
jeudi 29 septembre 2016	Comus, le moulin	Gîte d'étape le silence du Midi		04 68 20 36 26	info@lesilencedumidi.com
vendredi 30 septembre 2016	Montsegur	Gîte d'étape Lou Sicret	Jean Luc MASSERA	05 61 01 08 57	accitania@orange.fr

samedi 1 octobre
2016

Roquefixade

Auberge des Troubadours

05 61 66 44 56

dimanche 2
octobre 2016

Foix

Sylvie Antona

sylvantona@gmail.com
